



PROFIL DE L'INTERVENANTE

FABIENNE RELET

Pédagogie, pragmatisme et qualité d'écoute lui permettent de créer des relations fluides.

La richesse de ses expériences lui confère une grande polyvalence et adaptabilité.



Domaines de compétences

#management #communication interpersonnelle #relation humaine #intelligence émotionnelle #gestion du stress #gestion du temps #équilibres de vie #gestion et prévention des conflits #accompagnement du changement et de ses conséquences

Certifications et diplômes

Facilitatrice Codéveloppement professionnel et managérial (méthode originale Adrien Payette)
2023

Ecole : CECODEV - Centre Européen de Codéveloppement

Titre : Certification RNCP

Coach Professionnelle « Coach and Team® »
Coaching individuel, d'équipe et d'organisation
2021- 2022

Ecole : Holonomie Nantes

Titre : Certification RNCP

Formatrice Professionnelle d'Adultes
2019

Ecole : CAFOC Nantes

Titre : Certification RNCP (BC1)

Sophrologue praticienne
2015 – 2016

Ecole : Institut Aliotta Paris

Titre : Certification RNCP

Management des entreprises et des institutions
Parcours Tourisme
2010 – 2011

Ecole : Université Catholique de l'Ouest Angers

Diplôme : Niveau Master II (VAE)

Formations complémentaires

Process Communication Model

2023 – Ecole : Kahler Communication France

Coacher les émotions

2022 - Formateur : Daniel Chernet

Habilitation QE pro, test d'intelligence émotionnelle des managers

2022 - Ecole : EM Lyon Business School

Habilitation MOTIVA, questionnaire d'intérêts professionnels

2020 - Ecole : ECPA Pearson

Communication NonViolente

2021 - Formateur : Thomas d'Ansembourg

Programme CARE – Psychologie positive

2021 - Formateur : Dr Rodolphe Guillaume KAC

Programme MBSR – Méditation de pleine conscience

2020 - Formateur : Dr Rodolphe Guillaume KAC

Juré d'examen habilité sur les titres RNCP suivants :

- Formateur professionnel d'adultes
- Responsable de Petites et Moyennes Structures

Parcours professionnel

Coach professionnelle et formatrice

Fondatrice et gérante du cabinet

Février 2022 – aujourd'hui

Entreprise : EX MOVERE – La Roche sur Yon

- Accompagnement managérial
- Accompagnement d'équipe
- Formations : management / communication / intelligence émotionnelle
- Bilan de compétences

Formatrice consultante RH

2019 – 2021

Entreprise : Opteam RH – La Roche sur Yon

Sophrologue

2016 – 2019

Entreprise : Cabinet libéral – La Roche sur Yon

Directrice d'office de tourisme

2012 – 2015 : OT La Tranche sur Mer

2009 – 2012 : OT Vie et Boulogne

Chargée de mission tourisme en France et en Italie

1998 – 2009 : SEML ST Jean Activités – St Jean de

Monts/ Agatirso Viaggi Capo d'Orlando (ME) /

Associazione ACAT Brolo (ME)

Missions réalisées

Formation de managers de proximité, intermédiaires et CODIR :

- Fondamentaux du management
- Rôle et posture du manager
- Management bienveillant
- Communication interpersonnelle
- Gestion de conflits
- Affirmation de soi
- Gestion du temps et de l'organisation
- Délégation
- Conduite de réunion
- Accompagnement du changement
- Conduite d'entretien annuel et professionnel

Accompagnement individuel de dirigeant

Bilan de compétences

Animation d'atelier et de séminaire d'équipe

↳ Auprès de Groupes, PME et institutions
Secteurs : Industrie agro-alimentaire, bâtiment, ameublement, service public, commerce ...